

Las luces exteriores intensas no son tan seguras como aparentan.



Un estudio del Instituto Nacional de Justicia de EEUU concluyó: “Podemos tener poca certeza de que una mejora en la iluminación previene el crimen.” De hecho, una iluminación pobre o excesiva puede tener el efecto opuesto.

Una verdadera seguridad depende del uso inteligente de la iluminación. La meta debe ser siempre la visibilidad. En lugar de usar más luces y más brillantes, necesitamos luces que dirijan la luz hacia abajo donde es más útil. Es posible proteger el ambiente natural nocturno sin comprometer la seguridad.

“...las autoridades locales pueden reducir sin problemas el consumo de energía y de costos...sin necesariamente impactar negativamente los accidentes de tránsito y el crimen.”

— Estudio de 2015 publicado en el *Journal of Epidemiology and Community Health*

¿Por qué los cielos oscuros?

La necesidad de proteger y recuperar el ambiente natural nocturno es más urgente que nunca. La contaminación lumínica, definida como iluminación innecesaria o no deseada, afecta nuestra salud, el ambiente, la vida silvestre y nuestra habilidad de maravillarnos con una noche natural. Las investigaciones indican que la contaminación lumínica aumenta a una tasa promedio global de dos por ciento al año.

ACERCA DE IDA

La Asociación Internacional de Cielos Oscuros (IDA en inglés) es una organización establecida en Tucson, Arizona dedicada a proteger la noche de contaminación lumínica.



Ayúdanos a proteger la noche.

Nuestro trabajo es posible gracias al apoyo de los miembros de IDA. Hazte miembro y apoya nuestro trabajo protegiendo el ambiente natural nocturno. ¡Únete hoy!

**DARK
SKY.
ORG**

International Dark-Sky Association
5049 E. Broadway Blvd., #105
Tucson, AZ 85711 USA
+1-520-293-3198

Iluminación exterior, Crimen, y Seguridad



INTERNATIONAL DARK-SKY ASSOCIATION

Más brillante no significa más seguro

Aumentar la iluminación durante la noche no necesariamente mejora la seguridad. Esto puede parecer contradictorio, pero no hay evidencia científica de que tener más iluminación disminuya el crimen o aumente la seguridad.

EN EL HOGAR: Una iluminación mal diseñada genera una falsa sensación de seguridad.



Proteger a nuestras propiedades y nosotros mismos a salvo del robo y vandalismo es una gran prioridad. Sin embargo, una iluminación exterior mal diseñada puede en realidad disminuir la seguridad, ya que las luces demasiado brillantes y mal dirigidas pueden esconder el peligro. Una mala iluminación produce sombras profundas donde los criminales pueden esconderse. Algunos crímenes como el vandalismo y pinta de paredes, en realidad se benefician de la iluminación nocturna. Por ejemplo, las luces brillantes del alumbrado les permiten a los criminales ver el interior de los vehículos estacionados.

EN LA CIUDAD: Iluminar sólo por iluminar no implica seguridad.

Pueblos, ciudades y comercios a menudo instalan iluminación en parques, centros comerciales, estacionamientos y otros sitios públicos para mejorar la seguridad. Las luces dirigidas incorrectamente y mal apantalladas, en realidad pueden atraer criminales y permitirles ver lo que están haciendo. El daño a las propiedades puede exacerbarse al tener demasiadas luces, particularmente durante la noche.



EN LAS CALLES: Una mala iluminación genera condiciones inseguras para manejar.

Un diseño pobre en la iluminación vial contribuye a los accidentes en caminos y carreteras. Los conductores y peatones pueden ser cegados temporalmente por el resplandor del alumbrado público sin apantallar, y letreros electrónicos luminosas.



Una mala iluminación reduce la seguridad.

El resplandor de una luz brillante sin apantallar en realidad reduce la seguridad. ¿Ves cómo el resplandor en la foto de la izquierda dificulta ver al hombre en la puerta? El resplandor crea sombras profundas, dificultando el poder ver. La luz intensa llega a tus ojos, contrayendo tus pupilas. Esto disminuye la habilidad de tus ojos para adaptarse a condiciones de poca iluminación.



Soluciones para una iluminación segura

Una iluminación efectiva que ayuda a la gente estar segura - no sólo sentirse segura - es una situación en que todos ganan. Puedes tener un ambiente seguro al mismo tiempo que preservas una noche al natural. Estas son unas reglas simples a seguir:

- Usa luminarias completamente apantalladas, amigables con el cielo oscuro. Esto iluminará hacia abajo, no hacia arriba, y no provocará resplandor ni contrastes.
- Sólo usa luz cuando y donde se necesite. Instala temporizadores y atenuadores, y apaga las luces cuando no se usen. Usa detectores de movimiento.
- Usa la cantidad de luz correcta. Un uso excesivo luz es un desperdicio de energía y afecta la visibilidad.
- Usa luz en tonos cálidos o ámbar para minimizar afectaciones a la salud.

Visita darksky.org para más información.